



EDITO :

On nous avait promis qu'après la crise du Covid, rien ne serait plus comme avant.

Quel avant d'ailleurs? A chacun d'y réfléchir.

Le(a) Covid est toujours présent et nous devons vivre avec, sans doute pour de longs mois.

Dans notre association, nous continuons à proposer sorties, activités en dépit de règles sanitaires très contraignantes : port de masque, gel désinfectant, protocole à signer individuellement...

Nos adhérents acceptent de se plier à ces mesures

C'est le prix à payer pour conserver le lien social indispensable à leur équilibre.

La récente sortie à Mazamet avec ses 42 participants, prouve que les retraités ont besoin de ces rencontres, de cette ouverture sur le monde qui nous entoure.

Ceci est encourageant pour l'avenir de notre association.

Par contre, nous pouvons nous inquiéter au vu des mesures annoncées par nos gouvernants pour combler les déficits générés par cette crise.

Ils proposent une nouvelle augmentation de la CSG sur les retraites, peut-être même une diminution de ces dernières.

Sommes-nous les privilégiés, les nantis dont les revenus dépassent ceux des jeunes actifs?

Les laisserons-nous faire ?

Sans doute le moment est venu de nous montrer réactifs, solidaires des revendications des actifs et retraités.

Nous n'avons pas à accepter d'être les boucs émissaires d'une crise sanitaire, mais aussi financière. Qui en profite toujours les mêmes ?

Les jours à venir ne s'annoncent pas des plus roses mais nous résistons!

Carmen



Le forum des associations, le rendez-vous incontournable de LSR.

Dans ce numéro

- Edito
- Petit coup d'œil dans le rétro
- Octobre
- Pêle mèle

Comité de rédaction et intervenants :
Carmen Weber, Bernard Reveyrolle,
Sylvie Reveyrolle, Monique Perez,
Juan-Maria Perez, Fanou Figuet,
Colette Cazajus, Gerard Gauci, Véronique Simoes, Herve Decap, Colette Rubiano, Nadine Stein.

PETIT COUP D'ŒIL DANS LE RETRO

Le musée de Clément Ader et des grands hommes



Nicole nous avait conviés à visiter ce musée emblématique de Muret et pourtant pour la plupart d'entre nous ce fut une belle découverte.



Pique-niques de juillet et aout

Autant dire que ces pique-niques ont été très appréciés par leurs participants tant ils étaient attendus après les mois d'isolement que nous avons vécus.

Preuve encore que les relations tissées avant la Covid nous avaient beaucoup manquées et que personne ne peut exister en tant qu'ego refermé sur lui-même.

Apéro, discussions, repas, promenade et même pour certains baignade : les plaisirs simples de la vie enfin retrouvés !
Nadine



Sortie Mazamet du 17 septembre

C'est avec grand plaisir que le groupe des adhérents participant à cette première sortie depuis les événements sanitaires que nous connaissons, s'est retrouvé pour profiter d'une nouvelle découverte de notre région et plus particulièrement celle de la ville de Mazamet et de Hautpoul.

Une navette nous a amenés sur le site de Hautpoul ancien emplacement de la ville de Mazamet, où nous avons pu profiter d'une vue magnifique sur la vallée sous un soleil bien présent. Nous avons découvert en visite guidée ce village médiéval sur son piton rocheux et sommes arrivés aux ruines de l'ancien château. Deux groupes se sont alors formés, l'un poursuivant son chemin dans le village pour descendre vers le bus, l'autre empruntant un sentier escarpé afin de rejoindre la fameuse passerelle de type himalayen, la traverser non sans quelques appréhensions, et terminer la descente pour rejoindre le premier groupe.

Ce fut ensuite le moment de se restaurer, avant de retrouver notre guide pour la visite de Mazamet, ancienne capitale mondiale du délainage, sur le thème "au fil de la laine". Nous avons pu visionner un film nous retraçant les différentes étapes de cette activité qui fit la fortune de la ville qui compta à son apogée 29 banques. Nous promenant dans la ville nous avons admiré les façades des belles demeures construites pas les propriétaires des usines ; les unes de style strict et froid pour les protestants, les autres plus agrémentées et ornées pour les catholiques, le tout sous un chaud soleil de septembre.

Ce fut l'heure du retour, tous biens contents de nous être retrouvés afin de profiter de cette belle journée en respectant toutes les consignes sanitaires.
Colette

Forum des associations du 6/9 au Parc Jean Jaures



Nous nous sommes retrouvés dès le matin 8 h pour installer notre stand.

La journée s'est déroulée dans un cadre agréable et dans une ambiance conviviale, la météo s'étant maintenue toute la journée. Beaucoup d'adhérents sont venus nous voir pour renouveler leur cotisation ; d'autres personnes sont venues se renseigner sur l'association et ont décidé d'adhérer, au regard des objectifs de LSR et des activités proposées.

En fin de journée, le maire André MANDEMENT a remercié tous les bénévoles présents au forum pour leur implication dans le milieu associatif de Muret.
Bernard R.

Que sont devenus les jardins de nos potes âgés ?

Au mois d'avril dernier nous avons échangé nos plants, et début septembre nous avons pu faire le tour des potagers pour voir ce qu'ils étaient devenus.



Tout d'abord chez Nadine et Serge « la culture en hauteur avec des palettes recyclées m'a donné moins de mal » (Serge).

Nous nous sommes ensuite rendus à Eaunes pour admirer le beau et grand jardin de Colette et Michel .



Puis, nous avons évidemment répondu présents à l'invitation alléchante de Gérard : « Si vous venez chez moi, je pourrais vous montrer comment j'ai modifié mon motoculteur pour ne pas avoir à le porter pour le déplacer sur une seule roue et comment j'ai perfectionné mon pulvérisateur pour ne plus avoir à pomper » (Gérard)

Comment résister à l'occasion de « cultiver notre jardin » en enrichissant par le partage nos connaissances et le plaisir commun de jardiner. (Nadine)

« Bravo à tous les jardiniers et jardinières pour leurs compétences, différentes techniques mais les résultats sont là !!! Merci pour le chaleureux accueil et les petites attentions et bien sûr pour ce succulent gouter.

Rencontre très conviviale et instructive avec quand même une petite pointe de jalousie ... pour toutes ces tomates plus belles les unes que les autres ... aussi un petit bravo particulier à Gérard pour ces inventions dignes d'un brevet» (Hervé) Nous avons visité 3 jardins "remarquables" : généreux, beaux, pleins de couleurs et de variétés. Quel boulot !! Mais quelle récompense, quand on voit le résultat : légumes à foison, sains, gros, savoureux. J'ai passé un après-midi très agréable, partagé avec des "potes", "âgés" (peut-être), mais joyeux et très sympathiques. Les "goûters" étaient délicieux et l'ambiance amicale. Alors félicitations aux jardiniers et vive la convivialité ! (Véronique)

ATELIERS

ATTENTION !
Afin de respecter les règles sanitaires, veuillez signaler votre présence au responsable de l'atelier

ATELIERS INFORMATIQUES

Chacun vient avec son problème et ses outils au Pôle social le vendredi 13 octobre à 14h30

MARCHE :

Réunion d'organisation, le mercredi 23 septembre 2020 à 10 heures dans la salle de réunion du pôle social

GENEALOGIE :

Jeudi 22 octobre 14h00 au Pôle social

THEATRE :

Tous les mardis à 10h00 Contact : 05 61 51 18 09

Octobre Salle Maïté Anglade

Vendredi 2 octobre : Conférence informatique

"Le vendredi 2 octobre 2020, à la salle Maïté Anglade, nous vous proposons un après-midi de découverte et d'appropriation du monde numérique et informatique qui nous entoure. Si vous êtes intéressés et que vous voulez enfin comprendre le vocabulaire utilisé dans ces domaines, venez nombreux!"
Colette R

Vendredi 9 octobre : café littéraire - La vie des choses... et les choses de la vie Recueil de nouvelles de Jenny Morère

Laissez-vous embarquer dans des nouvelles à chutes grinçantes, ironiques, émouvantes ou drôles, où le lecteur s'il ne veut pas être manipulé, doit se montrer perspicace et récolter tous les indices pour résoudre ce jeu de piste en découvrant la solution avant la fin... Des nouvelles à lire et à relire pour se divertir, passer un bon moment et réfléchir sans en avoir l'air.
Née à Toulouse et après des études de lettres modernes, Jenny Morère devient professeur de français. Elle est aujourd'hui enseignante au Collège du Plantaurel à Cazères.
Véronique

Vendredi 16 octobre : Récré à mots

Que diriez-vous d'une petite charade pour découvrir le sujet de cet atelier ?

Mon premier est un liquide source de nutriments.
Mon second est une prairie.
Mon troisième est un oiseau...qui chante !
Mon dernier est un coup.

Fanou

Vendredi 23 octobre : film documentaire sur Alfred Nakache



Alfred Nakache était un phénomène .Les Toulousains se souviennent de ce sportif hors du commun qui a résisté à la barbarie nazie.
Sitôt libéré du camp d 'Auschwitz où son épouse et sa petite fille ont disparu, il reprend ses activités sportives soutenu par un réseau d'anciens résistants.
La ville de Toulouse a honoré ses combats, son humanité ,en donnant son nom à la plus ancienne de ses piscines. Une vie exemplaire que celle d 'ALFRED
NAKACHE que vous découvrirez à travers ce film documentaire.
Carmen

Vendredi 30 octobre : Jeux de société

Jouer est un moment privilégié de plaisir, de partage, d'échanges et de convivialité.
Si vous voulez passer un bon moment d'amusement partagé, de fous rires ou, aussi, de concentration, amenez vos jeux, classiques ou nouveaux, ceux que vous avez envie de nous faire découvrir !
Monique

Les vacances 2020, où en sommes-nous ?

Notre association a organisé avec nos partenaires plusieurs semaines de vacances dont un grand nombre n'ont pas pu se réaliser du fait des mesures prises par le gouvernement pour enrayer la pandémie du Covid-19.
En ce qui concerne le voyage en Irlande (30 inscrits) et le séjour SEV dans le Beaujolais (40 inscrits), les opérateurs respectifs nous ont confirmé le report des séjours. Ces deux organismes conservent les sommes versées à valoir pour la réalisation des séjours en 2021 comme la loi le leur permet.
Le séjour dans le Beaujolais est déjà prévu du 6 au 13 mai 2021. Pour l'Irlande nous n'avons pas les dates précises et les responsables sont en relation avec l'opérateur.
Pour les séjours BSV organisés par notre Fédération, seuls 6 participants sur les 14 inscrits ont pu en bénéficier pour cause d'annulations. Courant septembre les frais d'inscription seront remboursés aux 8 qui n'ont pas pu partir.
A LSR-Muret nous faisons le pari que la Vie triomphe sur le confinement !

Juan

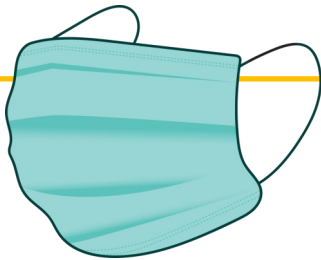
PELE MELE

Sortie du 8 octobre : Bagnères de Bigorre



Nous visiterons le musée du marbre de salut ainsi que le musée Salies dédié entre autre à la célèbre aquarelliste Blanche Odin.

Masque et signature à l'inscription d'un protocole obligatoires



**NOUS REFUSONS DE PAYER
LA CRISE SANITAIRE**

Au vu de la situation sanitaire, et afin de nous protéger mutuellement, LSR Muret a pris les mesures suivantes :

Pour les sorties : port du masque et signature à l'inscription d'un protocole qui peut être amené à évoluer en fonction de la situation sanitaire

Pour les salles de la Mairie une convention a été signée nous imposant :

Le port du masque

Dès l'entrée sur les sites , le respect des gestes barrières.

La distanciation physique d'au moins 1 mètre entre 2 personnes **les chaises étant plus espacées, la salle contiendra 60 personnes maximum**

La désinfection des locaux avant d'en prendre possession. **Pour ce faire nous vous demandons de vous munir de lingettes pour nettoyer votre chaise**

Un référent COVID (Carmen Weber) a été désigné. **Votre nom et votre n° de téléphone vous seront demandés afin d'assurer la traçabilité des participants**

Il n'y aura plus de goûters ni cafés dans la salle Maité Anglade



La crise du Covid démontre que le gouvernement a fait le choix de ne pas donner les moyens nécessaires pour préserver les plus anciens et les plus vulnérables face à cette épidémie.

Et maintenant, les retraité.es restent dans le collimateur pour leur faire payer la crise sanitaire.

Le rapporteur de la partie assurance vieillesse du projet de loi de financement 2021 de la Sécurité sociale, Cyrille Isaac-Sibille, affirme que certaines prestations comme les pensions pourraient être sous-revalorisées avec, comme en 2020, des revalorisations différentes selon le niveau des pensions. Pour ce gouvernement, et les précédents, le droit à une pension acquise par des années de travail et de cotisation est terminé, il veut imposer une prestation qui évolue selon les possibilités budgétaires.

Des « penseurs éclairés » demandent une baisse des pensions, à hauteur de celle du PIB, une nouvelle augmentation de la CSG pour les retraité.es, ...