Journal d'information d'avril 2024

Loisirs Solidarité des Retraités

N° 125

Site : www.lsr-muret31.org

LSR Muret 3, rue, Jean-Baptiste Artigues 31600 Muret tel: 05 61 51 44 81 Mail: lsr-muret@orange.fr

L'atelier théâtre

Edito:

En 2017 le candidat Macron déclarait « Dans les 5 ans qui viennent je ne touche pas à la retraite des retraités. Leur retraite sera préservée il n'y aura pas de perte de pouvoir d'achat » . Or depuis 2017 c'est une perte de 9 , 1 % de pouvoir d'achat que nous constatons sur les pensions . En 2024 la loi a été respectée et les pensions augmentées du taux de l'inflation officielle à savoir de 5,3 %. Ce respect de la loi n'est pas un cadeau mais le résultat des mobilisations du 24 octobre 2023.

Mais pour l'an prochain le gouvernement envisage d'augmenter les retraites du taux officiel diminué de 1 % . Donc la loi ne sera pas respectée si ce projet est mis en exécution.

Pour les retraités, l'augmentation des prix subie est supérieure à l'inflation comme je l'ai déjà écrit dans un précédent édito. Les dépenses incompressibles augmentent davantage pour les plus de 74 ans.

Avec les « promesses » qui nous sont faites, je pense que nous allons pouvoir défiler dans les rues de Muret et peut-être même de Toulouse dans les jours et semaines à venir. La marche est excellente pour la santé !

René

Assemblée générale du 23 mars 2024

L'assemblée générale annuelle de LSR s'est tenue le samedi 23 mars 2024 à la salle des fêtes d'OX et s'est terminée par un repas au restaurant l'Arc-en-Ciel au Lherm.

Le bilan complet de la première année de présidence de René Crambes a pu être fait et le rapport moral ainsi que le rapport financier ont été approuvés à l'unanimité par l'assemblée dont le quorum a été largement atteint.

Les échanges tant avec les anciens que les nouveaux adhérents ont été constructifs, chacun ayant pu s'exprimer.

L'assemblée générale s'est terminée par l'élection du nouveau conseil d'administration de l'association qui aura en charge de diriger les actions à mener. Il comprend 21 membres dont deux nouveaux : Jean-Pierre BERLAN et Jacques Vouge.

René Crambes a été confirmé dans ses fonctions de président pour une année au cours d'un conseil d'administration qui s'est tenu l'après-midi.

(Suite en dernière page)

Avril 2024

1er avril :
Poisson d'avril
1er avril :
Lundi de Pâques
7 avril :
Journée mondiale de la santé
Marathon de Paris
8 avril:
Eclipse totale du soleil aux USA et Canada
9 avril :
Aïd el-Fitr
12 avril :
Festival du Livre de Paris
22 avril :
Début de Pessa'h
22 avril :
Journée internationale de la Terre nourricière.
23 avril :
Printemps de Bourges
Journée de la langue Espagnole et Anglaise
24 avril :
Début des French Days de printemps
29 avril :
Journée internationale de la danse

Comité de rédaction et intervenants:
René Crambes
Sylvie Reveyrolle
Bernard Reveyrolle
Roger Eychenne
Juan Perez
Maurice Biard
Gérard Gauci

Agenda Mars

ACTIVITÉS DANS NOTRE SALLE (3 RUE JB ARTIGUES)

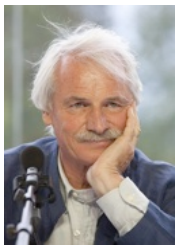
Marche: Jeudis 4/11 /18 et 25 à 14h départ au lieu de rdv
Atelier chant: Lundis 8 /15 /22 et 29 à 16 h 30
Atelier Informatique:
Mardi 16 à 14h30. Le principe est simple, chacun vient avec ses problèmes ou ses questions sur l'utilisation de son ordinateur, portable ou tablette.
Atelier photo :
Le mercredi 17 à 14h30. Venez avec votre appareil photo et votre photo préférée sur une clé. Sortie en extérieur si le temps le permet.
Atelier théâtre : répétition les mardis 2/ 9 / 16 / 23 et 30 de 9 h 30 à 11 h 30
Atelier Patchwork: (Nouveau) les jeudis 11 et 25 à 14h30

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

Lundi 1 Sortie au viaduc de Millau, saut à l'élastique . Départ à 8h RDV devant la salle Maïté Anglade
Autorisation médicale obligatoire. Inscription auprès de Bernard (moniteur de saut)

Vendredi 5 à 14h30, salle Maïté Anglade: Exposition des « talents cachés » :
Parmi nos adhérents et adhérentes se cachent de véritables artistes qui pratiquent une ou plusieurs activités comme la peinture, la sculpture, la broderie, le patchwork, le cartonnage, la photographie et bien d'autres encore.Afin d'apprécier tous ces talents cachés nous organiserons, vendredi 5 Avril, une exposition des œuvres que vous nous amènerez. Venez nombreux faire partager à tous votre passe-temps favori en toute convivialité.
Pour une bonne organisation, si vous souhaitez exposer, veuillez prendre contact avec :
Monique : 06 37 75 22 37 ou par mail : perez.monique1@orange.fr

Vendredi 12 dès 14h, salle Maïté Anglade: Grands photographes: Yan Arthus-Bertrand
Yann Arthus-Bertrand est un photographe, reporters, réalisateur et militant écologistes français. Il préside la fondation, Good Plan. Son livre, « la terre vue du ciel » paru pour la première fois en 1999, et dont a été tiré un documentaire du même nom en 2004, est un best-seller mondial.



Jeudi 18: Sortie à Carcassonne . Départ à 8h RDV devant la salle Maïté Anglade
Dans le cadre des Sorties Culturelles Mensuelles, Hervé, Annie et Colette vous proposent de nous rendre à Carcassonne. Le matin visite guidée de la Cité suivie d'un déjeuner médiéval . L'après-midi découverte du musée des Beaux Arts et de l'Eglise Saint Vincent avec sa tour aux 232 marches" Bulletin à venir. Inscriptions à partir du Mardi 2 avril.

Vendredi19 à 14h30, salle Maïté Anglade: Récré à mots, avec Fanou. Une charade sera le titre de cet atelier :1. Voyelle / 2. Abri d'oiseaux / 3. Objet de nos récrés / 4. Note de musique / 5. Lettre à cédille / 6. Bête têtue / 7. Voyelle. A bientôt pour une échappée belle... et surtout lointaine !

Vendredi 26 à 14h30, salle Maïté Anglade: Cinéma: ***Je verrai toujours vos visages*** est un film dramatique français écrit et réalisé par Jeanne Herry, sorti en 2023. Le film aborde le thème de la Justice réparatrice. Il montre les rencontres entre des hommes condamnés et leurs victimes ainsi que toute la préparation à ces rendez-vous qui fait partie intégrante du processus des mesures restauratives. Acteurs principaux:
Leïla Bekhti, Élodie Bouchez, Jean-Pierre Darroussin, Adèle Exarchopoulos, Gilles Lellouche, Miou-Miou, Fred Testot, Denis Podalydès.

Midi du capitole : jeudi 29 février 2024

« Chante avec ton âme » lui dit un jour la grande Teresa Berganza tout au début de sa carrière !
Séduisant, chaleureux, simple, le ténor Petr Nekoranec doté d'une belle voix expressive, est l'un des talents les plus remarquables de la jeune génération tchèque.
En ce jeudi 29 février, il offre pendant une heure un éventail de ses mélodies préférées. Il ne boude pas son plaisir en interprétant des pièces issues du répertoire des chants populaires de son pays : chansons du compositeur Martinu, poésie moldave de Leos Janacek…
Très à l'aise dans la langue française, sur des poèmes de Paul Verlaine et Paul Bourget, il sert avec finesse Claude Debussy, Reynaldo Hahn et Gabriel Fauré.
Petr Nekoranec rend hommage à l'un de ses amis, Jain Bell, en interprétant pour la première fois trois de ses compositions.
L'accompagnement au piano de Vincenzo Scalera est en pleine connivence avec le chanteur, n'écrasant jamais la voix et déployant toutes les subtilités de l'instrument.
« Vocalise » de Rachmaninov fut applaudie chaleureusement par le public. L'air de Nadir des « Pêcheurs de perles » de Bizet qui sert si bien la voix de ténor, clôtura en beauté cette heure musicale.
Monique F.

Conférence:vendredi 1° Mars Transmission de patrimoine par Georges Petit Gras

A l'initiative de Maurice qui a eu des difficultés pour récupérer l'argent de sa défunte femme, Georges a fait un exposé judicieux sur les droits de succession, avec l'essentiel mentionné à l'écran et un commentaire à la portée de la trentaine d'adhérents présents Après avoir défini la pleine propriété d'un bien par "usus, fructus et abusus" (eh oui, on parle latin à LSR-Muret !), il a détaillé les règles légales de l'héritage selon les régimes de communauté de vie et la possibilité de l'anticiper avec une donation-partage ou un testament. Il a aussi précisé les modalités de l'assurance-vie et les abattements d'impôts accordés aux ayants-droit lors de la transmission du patrimoine (maison, argent, meubles....).
La convivialité du débat a permis à chacun de s'exprimer et d'obtenir des réponses appropriées, en toute bienveillance. Enfin, on a pu tester ensemble le site gouvernemental "service-public.fr/vos droits/F16507" qui indique les démarches à faire lors du décès d'un proche.
Voilà donc un bel exemple de service rendu par la Commission Solidarité : merci Georges !
Fanou

Le vendredi 8 Mars 2024 "Journée Internationale des droits des femmes ».

Pour illustrer le sujet, Rachel a mis en scène quelques militantes d'exception, de Joséphine Baker à Alexandra David Néel, en passant par Calamity Jane, Hubertine Auclert, Irène Curie, Naziq Al Abab, générale dans l'armée syrienne devenue l'icone du monde arabe pour le droit des femmes, Ada Louelace, créatrice du premier programme informatique et Gisèle Halimi, l'avocate qui a conclu ainsi : "On ne naît pas féministe, mais on le devient ».
Pour l'occasion, Roger a exposé ses portraits de femmes et déroulé son diaporama de photographes engagées, telles que Christine Spengler (reporter de guerre) ou Leila Alaoui, victime des attentats de Ouagadougou du 15 janvier 2016 dont elle couvrait l'événement pour Amnesty International. Enfin, l'association "Du Côté des Femmes" a présenté son action d'accueil, écoute et hébergement pour les victimes de violences, et son rôle de fabrique de l'égalité pour sensibiliser les jeunes à la parité. La responsable a alors proposé un quiz sur des artistes plus ou moins connues auquel deux adhérentes ont obtenu 7/10 ! Merci à tous les intervenants d'avoir réuni une soixantaine de personnes sur la cause des femmes, malheureusement toujours d'actualité….
Fanou

Brèves de comptoir:

- On a eu les congés payés, mais maintenant c'est le boulot payé qu'on voudrait.
- Il est con comme un iceberg, trois fois plus con que ce qu'on voit !
- « Cette année, j'ai pris la résolution d'arrêter de vieillir. J'ai même pas tenu une seconde, tu parles d'une volonté ! »
- Ils ont écrit "connard" sur sa boîte aux lettres, et le pire, c'est qu'il continue à recevoir du courrier !
- tout le monde est con ! Ben oui. Criez dans la rue « espèce de con !» et tout le monde se retourne.
- certains ont peur du vide, moi, vu le prix de l'essence, j'ai peur du plein.

Baisse de la fécondité

Cette idée de « réarmement démographique » apparait dans un contexte de baisse de la fécondité : depuis la Seconde Guerre Mondiale, on est passé pour la première fois sous la barre symbolique des 700 000 naissances, avec 678 000 bébés en 2023, soit 6,6 % de moins qu'en 2022 et près de 20 % de moins qu'en 2010 (source INSEE) …
L'indice de fécondité est désormais à 1,68 enfant par femme, contre 1,79 en 2022 et surtout 2,03 dans les années 2010, où la France avait connu un pic de naissances.

Assemblée Générale (suite)

Le bureau de l'association est composé de :
Vices-présidents :Colette Cazajus et Bernard Reveyrolle
Trésorier et trésorière adjointe : Jean-François Leullier et Afsia Pintar
Secrétaire et secrétaire adjointe : Sylvie Reveyrolle et Nicole Laffont
Juan Perez est confirmé dans ses fonctions de président de la commission de contrôle des finances.
Merci à toute l'équipe qui va se mettre au travail !
Sylvie