



Loisirs et Solidarité des Retraités de Muret
3, rue Jean-Baptiste Artigues 31600 Muret
Tél : 05 61 51 44 81



Permanence : tous les lundis de 14h à 16h

Séjour SEV à Gréoux les Bains avec l'ANCV et Vacances Bleues

Du samedi 25 Mai au samedi 1^{er} Juin 2024

PRIX : 592€ ou 390€ avec l'aide de l'ANCV



A mi-chemin des Parcs Naturels Régionaux du Verdon et du Lubéron, aux confins de la Provence, le village-club de CHATEAU-LAVAL est situé à 1,5 km de la station thermale et climatique de Gréoux-les-Bains, au milieu d'un parc naturel de 30 hectares en partie boisé. Ses aménagements et les nombreux loisirs disponibles sur place en font un lieu de détente idéal, au milieu de superbes paysages baignés de soleil, de mosaïques de couleurs et de cocktails de senteurs.

PROGRAMME DE VOTRE SEJOUR LSR-MURET 8 jours/7 nuits en pension complète



Samedi 25 Mai : (460km)

Le matin : départ de Muret avec pique-nique en route.

L'après-midi : installation et découverte de votre Village-Club.

En soirée, dînez au restaurant du club « Les Oliviers », puis, profitez de la **projection d'un film en grand écran**.

Dimanche 26 Mai : Manosque et le domaine de Régusse (50km A/R)

Le matin, vous pouvez vous balader à la découverte du parc du domaine de Château Laval puis participez au cocktail de bienvenue offert par la direction.

Déjeuner au club.

L'après-midi : Visite des caves du **domaine de Régusse** à Pierrevert. C'est dans ce domaine qu'est créé le vin que vous dégustez à la table de Château Laval et bien d'autres crus que vous découvrirez grâce à une dégustation.

Ensuite, visite guidée de **Manosque** : le centre historique, ses portes fortifiées avec leur campanile.

En soirée, dînez au restaurant du club puis participez à notre **concours de danse**.



Lundi 27 Mai : repos chauffeur, journée libre

Chacun organise la journée à sa guise. Par exemple :

Le matin : aqua forme, réveil musculaire ou initiation au tir à l'arc ou balade à pied jusqu'à Gréoux les Bains ou autre. Déjeuner et jeux.

L'après-midi, profitez de l'espace forme : piscine couverte chauffée, hammam, sauna, cours de relaxation ou randonnée pour les plus sportifs !

En soirée, dînez au restaurant du club puis, **spectacle de magie**.



Mardi 28 Mai : Lurs et Forcalquier (90km)

Le matin, au choix, découvrez le **marché de producteurs locaux de Gréoux-Les-Bains** ou baladez-vous sur le **sentier du « Marchand de Nuages »** environ 7km.

Déjeuner et jeux.

L'après-midi, visite du village classé de Lurs : Perché en balcon au-dessus de la Durance, le village surgit d'une cascade d'oliviers. Vous serez saisis par le charme de ses petites rues et des superbes maisons de pierre.

Puis **visite de Forcalquier** : L'église ND du Bourguet, la citadelle, le couvent des cordeliers etc.

En soirée, faites vos jeux lors de notre **soirée Casino**.



Mercredi 29 Mai : journée complète (250 km A/R)

Excursion en bus avec guide : Les Gorges du Verdon et Moustiers Sainte Marie

Le matin : Direction **les Gorges du Verdon**, plus profond canyon d'Europe, par la route des crêtes, route touristique surplombant toute la partie grand canyon du Verdon. Quelques arrêts seront effectués pour immortaliser le canyon. Sur la route, une vue magnifique sur le lac de Sainte Croix.

Déjeuner au Restaurant.

Après-midi : direction **Moustiers Sainte Marie**

, village classé un des plus beaux villages de France, cité de la faïence. Vous y découvrirez, la légende de l'étoile, ses ruelles, ses fontaines, son église...

En soirée, dînez au restaurant du club puis venez tester vos connaissances sur la France lors de notre **soirée quizz**.



Jeudi 30 Mai : Le lac d'Esparron (30km A/R)

Le matin, au gré de vos envies, promenez-vous dans le parc du Domaine de Château Laval à la découverte des senteurs de Provence ou profitez de l'espace forme ou randonnée.

Déjeuner et jeux.

L'après-midi : **Le lac d'Esparron**, croisière commentée à bord du bateau électrique « La Perle d'Esparron », vous serez émerveillés par la couleur de l'eau, les falaises, les paysages.

En soirée, dînez au restaurant du club, puis, profitez de notre **soirée cabaret organisée par notre équipe d'animation**.



Vendredi 31 Mai : La distillerie Angelvin et Riez (60 km A/R)

Le matin, ressourcez-vous grâce à nos différentes activités (réveil musculaire, aqua forme) ou initiez-vous au tir à l'arc. Déjeuner et jeux.

L'après-midi : Le plateau de Valansole est connu pour ses champs de lavande à perte de vue. Premier arrêt à la **distillerie Angelvin** où l'on vous expliquera tout sur la culture de la lavande, et le processus de distillation (diaporama).

Puis nous nous rendrons à **Riez**, classé « village et cité de caractère » où vous attendent des vestiges romains et un baptistère paléochrétien. Nous vous amènerons également au cœur du village à l'ambiance médiévale avec ses ruelles étroites et ses anciens hôtels particuliers.

En soirée, dîner au restaurant du club puis **spectacle**.



Samedi 1^{er} Juin : retour à Muret (460 km)

Petit déjeuner au restaurant du club avant votre départ.

Un panier repas vous sera fourni pour votre voyage de retour.

TARIFS :

592€ ou 390€ avec l'aide de 202€ de l'ANCV (Voir conditions sur le bulletin d'inscription)*

Le prix comprend : Le transport en bus, le séjour en mobil-home pour 2 personnes, deux chambres séparées, salle de séjour, terrasse, salle d'eau à partager, WC.

La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8, vin, café et panier repas du jour 8.

Les excursions et visites prévues au programme, l'accompagnement, les animations des journées et soirées, l'assurance multirisque et la taxe de séjour.

NB : Prix calculé pour un groupe de 44 personnes et sous réserve d'une possible augmentation indépendante de notre volonté.

Bulletin d'inscription séjour à Gréoux Les Bains du 25 Mai au 1^{er} Juin 2024

A remettre à partir du lundi 6 Novembre 2023 à la permanence ou à envoyer à :

LSR-Muret 3 rue Jean-Baptiste Artigues 31600 Muret, avec un chèque de 100€ / pers à l'ordre de LSR-Muret, d'une photocopie de la carte d'identité et, si vous pensez être éligible à l'aide de l'ANCV*, du dernier avis d'imposition complet et un chèque de 60€.

Nom :Prénom :

Adresse

N° téléphone fixe Portable.....

Mail :

Je bénéficie de l'aide de 202,00€ de l'ANCV* : OUI - NON (barrer la mention inutile)

Conjoints : NomPrénom

Qui bénéficie aussi de l'aide de l'ANCV* : OUI - NON

Personne à prévenir en cas d'urgence :Tel :

Pour les ami(e)s : Je souhaite partager mon logement avec :

En option : Le logement en mobil-home individuel : 90€ par personne oui - non

***Conditions pour être éligible à l'aide de ANCV :**

Une aide financière est accordée à tout retraité dont le **revenu net imposable** est inférieur aux montants indiqués ci-dessous, ainsi qu'à toute personne rattachée à son foyer fiscal :

Pour les personnes seules : 1 part : 15175 € 1,5 part : 20288 € 2 parts : 25400 € 2,5 parts : 30513 €

Pour les couples : 2 parts : 28637€ 2,5 parts : 33749€ 3 parts : 38862€ 3,5 parts : 43974€

Cette aide est accordée également aux aidants familiaux accompagnés ou non de la personne aidée (attestation de l'APA) sans condition de ressources.

Rappel : Pour bénéficier des 202€ de l'aide de l'ANCV les personnes concernées doivent adresser leur bulletin d'inscription accompagné obligatoirement des photocopies de leur dernier avis d'imposition complet (3 pages), de leur carte d'identité et un chèque de 60€.

2^{ème} versement mi-Janvier 2024 et solde mi-avril 2024