



Edito:

Le mois de février est un moment particulier dans la vie de notre association. C'est le temps de l'Assemblée Générale, celui où l'on se retrouve pour faire le point, regarder le chemin parcouru et préparer la suite. Mais c'est surtout l'occasion de rappeler ce qui fait vivre Loisir Solidarité des Retraités au quotidien : l'engagement bénévole.

Derrière chaque activité, chaque sortie, chaque moment partagé, il y a des femmes et des hommes qui donnent un peu de leur temps. Souvent discrètement, parfois sans même s'en rendre compte. Accueillir, organiser, informer, aider, proposer une idée ou simplement être présent... Tout cela, c'est déjà du bénévolat.

Dans un contexte où beaucoup d'entre nous font attention à chaque dépense, donner de son temps est une richesse précieuse. Le bénévolat ne coûte rien financièrement, mais il apporte beaucoup : le sentiment d'être utile, de participer, de ne pas rester spectateur. Et surtout, il renforce ce lien social qui est au cœur de notre association.

S'engager ne veut pas dire en faire trop ni s'imposer des contraintes. Chacun peut contribuer à sa mesure, selon ses envies, ses capacités et son rythme. Un coup de main ponctuel, une idée, une présence régulière ou occasionnelle : tout compte.

L'Assemblée Générale est un moment clé pour échanger, comprendre, proposer et, pourquoi pas, s'impliquer davantage. C'est ensemble que nous faisons vivre Loisir Solidarité des Retraités. Et c'est grâce à cet engagement collectif que l'association continue d'exister, d'évoluer et de rester fidèle à ses valeurs de solidarité et de convivialité.

Le comité de rédaction

Février 2026

Salle Horizon

1 Février: Michaël Gregorio
10 Février: Roberto ALAGNA
12 Février: Hans Zimmer et d'autres
14 Février: Salvatore Adamo

6 février : ouverture des Jeux olympiques d'hiver à Milan (Italie).

8 février : 60^e édition du Super Bowl.

13 Février: 41^e cérémonie des Victoires de la musique

26 Février: 51^e cérémonie des César

Infos Secrétariat

Ouvert le lundi de 14h à 16h

Tél: 05.61.51.44.81

Portable: 06 66 12 18 47

sur lequel vous pouvez laisser un message vocal, qui sera consulté le lundi après-midi suivant votre appel.

Mail: lsrmuret31@gmail.com

où vous pouvez nous écrire pour une réponse rapide.

Comité de rédaction

René Crambes

Maurice Biard

Colette Cazajus

Isabelle Bailly



ACTIVITÉS DANS NOTRE SALLE (3 RUE JB ARTIGUES) ET SORTIES

Permanences dans notre salle: Lundi 2, 9, 16 et 23 Février

- **Mardi 3 Février : Atelier informatique à 14h 30 dans notre salle**
- **Mercredi 4 Février: reprise de l'atelier de généalogie à 14h par Benoît Durand dans notre salle.**
- **Vendredi 6 Février : Maïté Anglade Film : « En Fanfare » et partage des crêpes - boissons offertes**
Synopsis: Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie...
- **Vendredi 6 Février : Petite Escapade départ bus 117 à 7h55 ou au musée du vieux Toulouse 9h15**
- **Samedi 7 : Assemblée Générale à Estantens**
- **Vendredi 13 Février : Maïté Anglade, Pièce de théâtre « Jeanne » par troupe de trois comédiens**
- **Mercredi 18 Février : Atelier Photo à 14h dans notre salle**
- **Vendredi 20 Février : Maïté Anglade, conférence « Tintin et la Science » par Bernard Mayssonet**
- **Vendredi 27 : Récré à mots**
- **Tous les lundis de 16h à 17h 30 atelier chant à la salle Nelson Paillou par Jean Marie Crevat**
- **Tous les mardis de 10h à 12h : atelier Théâtre a la Maison des Associations par Rachel Barens**
- **Tous les jeudis après-midi : atelier Patchwork dans notre salle par Marie-Therese Prats**

Mardi 3 Février : Atelier informatique à 14h 30 dans notre salle

« Un atelier informatique a lieu tous les premiers mardi du mois de 14h30 à 16h30 au local LSR sauf en période de vacances scolaires. Dans ce cas, la date de l'atelier informatique a lieu généralement le premier mardi suivant la fin des vacances. Le but de cet atelier informatique est d'aider les adhérents LSR qui ont des difficultés avec leur ordinateur personnel ou avec leur smartphone.

Cet atelier est encadré par d'autres adhérents LSR qui ont des connaissances en informatique et sur les smartphones. Ces adhérents essaient d'aider au maximum les personnes qui viennent à l'atelier. Mais la résolution des problèmes n'est pas toujours possible. Il est demandé aux adhérents LSR qui veulent participer à l'atelier informatique de venir avec leur matériel complet (PC/smartphone avec le chargeur et la souris éventuelle) ainsi qu'avec leurs informations de connexion pour accéder à leur PC ou à leur compte. Une charte doit être lue, acceptée et signée par chaque adhérent LSR qui vient participer à l'atelier informatique et ce, avant toute intervention des bénévoles qui viennent aider. »

Pierre Florentin





- Vendredi 6 Février

L'atelier « Petites Escapade » a organisé pour le vendredi 6 février une visite du Musée du vieux Toulouse. Rendez vous au départ bus 117 au cimetière à 7h55 ou au musée du vieux Toulouse à 9h15

Le **Musée du Vieux Toulouse** est l'un de ces lieux discrets qui racontent beaucoup. Installé dans l'hôtel Dumay, une élégante demeure Renaissance du centre historique, il est géré par l'association des Toulousains de Toulouse, fondée à la fin du XIX^e siècle pour préserver la mémoire de la ville.

Ici, pas de parcours spectaculaire ni d'écrans géants, mais une plongée patiente et passionnée dans l'histoire toulousaine. Le musée rassemble une collection très riche de documents, d'objets, de gravures, de peintures, de plans et de photographies anciennes qui retracent la vie quotidienne, l'urbanisme, les traditions et les grandes transformations de Toulouse au fil des siècles.

On y découvre comment la ville s'est construite autour de la Garonne, comment ses quartiers ont évolué, et comment les Toulousains vivaient, travaillaient et célébraient les événements importants. Les salles thématiques abordent aussi bien l'histoire des métiers, des institutions municipales que celle des grandes familles locales.

Le Musée du Vieux Toulouse est avant tout un lieu de transmission et de mémoire, animé par des bénévoles passionnés. Il offre une visite calme et accessible, idéale pour comprendre l'âme de Toulouse et porter un autre regard sur ses rues et ses monuments, une fois revenu à l'air libre.

Adresse : 7 Rue du May, 31000 Toulouse. Téléphone : 05 62 27 11 50



Dans le Rétro

Vendredi 19 Décembre : Fête de Noël

Que de monde ce vendredi après-midi ! plus de 100 personnes (pas assez de chaises !!!), venues chacune avec son petit cadeau surprise et des gourmandises à partager. Les tables pour recevoir toutes ces bonnes choses avaient été décorées à souhait, tout était fin prêt. Après un petit mot de bienvenue, l'après-midi débuta par la prestation de l'atelier chant sous la houlette de Jean-Marie. Une dizaine de chants de leur répertoire entrecoupés de poésies choisies nous ont ravies et, guidés par Monique, nous avons chanté en chœur « Mon beau sapin, roi des forêts » !

Puis ce fut la traditionnelle distribution des cadeaux, la consigne était soit un cadeau gourmand, sucré ou salé, soit un livre. Les Pères et Mères Noël ont eu du travail avec un tel chargement ! Enfin, c'est avec joie que nous avons savouré les plaisirs sucrés : gâteaux maison, chocolats et mandarines avec un verre de savoureux vin chaud préparé par Camille : un bon moment amical et convivial qui fait du bien !

Petit à petit l'après-midi touche à sa fin, on parle encore devant la porte, on a du mal à se quitter, on se souhaite joyeux Noël et à bientôt pour le réveillon !

Monique Pérez



Récré à mots du 16 janvier sur "Les générations".

Elles peuvent être familiales, telles que les liens de filiation : grands-parents, parents, enfants ou sociales, si l'on considère les personnes d'un même groupe d'âges avec leurs caractéristiques, selon le contexte historique et sociétal. Un débat s'est donc fait entre la génération "silencieuse" (pas si silencieuse que ça, dicit Maurice !) et les "Baby-Boomers" sur les façons de vivre et les aspirations de chacun face à l'évolution du monde, en particulier l'IA...

Puis, dans le cadre des rencontres intergénérationnelles que certains d'entre nous vont avoir avec une classe de CE2 de l'école du Barry, nous avons rédigé un petit texte sur un souvenir d'enfance à l'école, à la maison ou au-dehors, ou bien sur une collaboration avec des enfants, ou encore sur la transmission de ce qu'on a vécu aux membres de notre famille. Nous avons pu constater ainsi qu'un souvenir d'enfance, bon ou mauvais, ne s'efface guère avec les années...



Ce premier atelier de 2026 a donc aisément rempli sa mission de découvrir des choses dans "ce monde qui nous entoure" et de partager un peu, en toute simplicité et respect, la jeunesse de ceux qui ont bien voulu s'exprimer.

(Fanou)

Visite du camp du Récébédou le 13 janvier.

Dernier baraquement du camp du Récébédou à Portet sur Garonne, qui est maintenant le musée de la mémoire. Il fut construit en 1939 pour accueillir les familles des ouvriers de la Poudrerie. À partir de juin 1940, il devient un centre d'hébergement pour les réfugiés espagnols, puis pour les réfugiés belges et français du nord de la France. À partir de 1941, il est transformé en camp hôpital pour les Espagnols malades et les juifs allemands expulsés. Il devient un site de détention et un mouvoir.

L'activité du camp s'arrête fin septembre 1942 suite à l'intervention de Monseigneur Saliège archevêque de Toulouse. À la libération, les rescapés espagnols du camp de Mathausen occupent une douzaine de baraquements. C'est la ville « Don Quichotte » qui symbolise l'impossible retour en Espagne.

Laurence Bengue





Dans le Rétro

Conférence du 23 janvier sur Narbo Martius

Grâce au film de restitution raconté par Olivia Ruiz, nous avons découvert le port antique de Narbo Martius qui était le plus important des Gaules pour le commerce méditerranéen.

Plusieurs reportages sur les fouilles récentes à Narbonne et autour de l'étang de Bages ont étoffé ce documentaire, mettant en scène notre hôte, Corinne Sanchez, archéologue expérimentée puisque Directrice de recherche au CNRS, conférencière et autrice d'ouvrages sur le sujet.



Mandirac/Castélou :chaussées d'accès à la lagune avec le bateau et les amphores (2018).



Port-la-Nautique : Corinne mettant à jour le dallage en mosaïque de la villa maritime (2022).

À l'issue de la projection, quelques adhérents ont dialogué avec notre invitée qui a su partager avec eux ses souvenirs d'archéologue accumulés en une trentaine d'années... de quoi nous donner envie d'aller au musée Narbo Via ou même visiter le chantier public de l'Ile St Martin à Gruissan !

Fanou

Vous pouvez retrouver **Corinne Sanchez** dans le livre « **Escale en Méditerranée romaine** »

Lien: urlr.me/m4fFpb. (+:- 29 €)



Midi du Capitole du mercredi 28 janvier 2026

Grandes voix d'opéra d'Afrique

Trois grandes voix d'origine africaine au rendez-vous de ce « midi du Capitole » mercredi 25 janvier 2026. Deux associations apportent leur soutien aux jeunes artistes lyriques de la diversité qui portent l'espoir d'un continent.

Nous avons entendu :

Elisabeth Moussous dont la voix dramatique et puissante nous impressionne dans « La rondine » de Giacomo Puccini. Raphaële Green, jeune mezzo-soprano au timbre chaud et dotée d'un grand sens de la scène, aussi à l'aise dans le répertoire classique ancien que dans la musique contemporaine. Elle offre au public une superbe interprétation d'un extrait de « La Clémence de Titus » de Mozart.

Ces deux artistes raviront le public dans le célèbre « Duo des fleurs » du Lakmé de Léo Delibes.

Kofi Hayford, basse impressionnante, sonore, puissante, au timbre unique.

Il nous toucha particulièrement dans son interprétation du gospel de Moses Hogan

« Sometimes I feel like a motherless child ».

Dans un traditionnel Swahili, tous les trois firent un clin d'œil à leur pays d'origine, Cameroun, Congo, Ghana.

N'oublions pas l'accompagnateur, le pianiste Thomas Tacquet, un brin malicieux et très talentueux.

Ces midis du Capitole sont un moment privilégié à la portée de tous, moment qui permet aux adhérents de LSR d'accéder aux grandes voix du monde lyrique.

Grand merci à notre président.

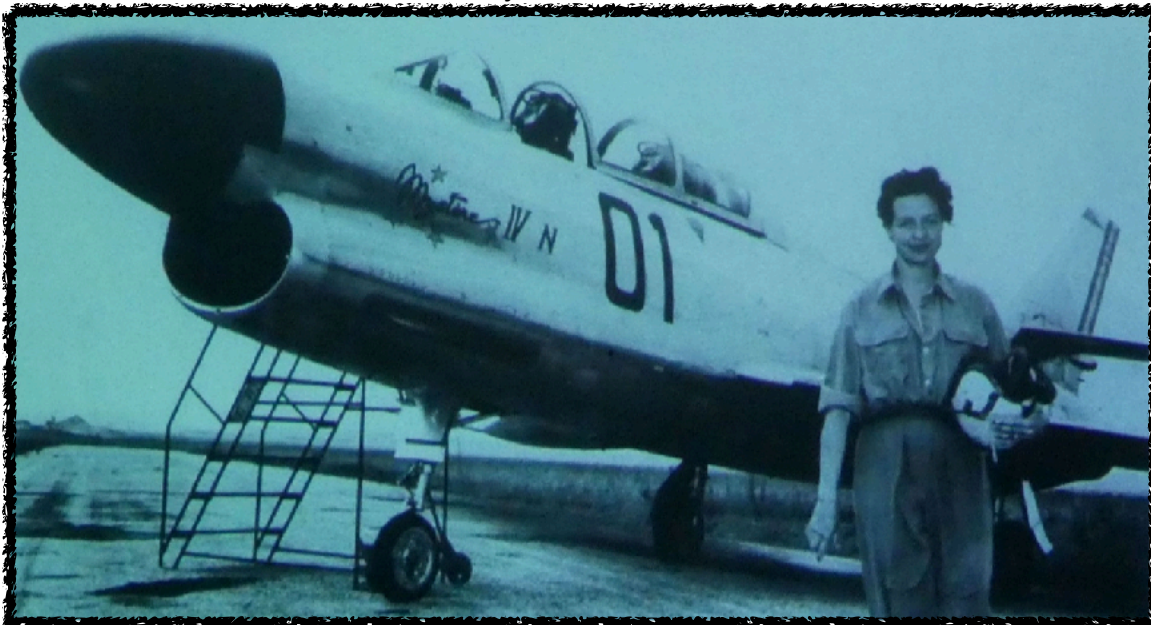
Monique F.



Conférence du 9 janvier sur Jacqueline Auriol.

Fervente admiratrice de cette pionnière de l'aviation, notre adhérente Véronique Tilly nous a raconté les exploits d'une femme admirable qui a su se hisser au rang des meilleurs pilotes français, malgré le grave accident d'hydravion subi à l'âge de 31 ans dont elle se remettra courageusement, après une vingtaine d'opérations à la tête...

Le 15 août 1953, Jacqueline Auriol est la première Européenne à franchir le mur du son à bord d'un Mystère II et parvient le 31 mai 1955 à devancer sa rivale américaine, Jacqueline Cochran, avec 1 151 Km/h sur Dassault Mystère IV.



En 1983, elle devient membre fondatrice de l'Académie de l'Air et de l'Espace. Décédée à 82 ans, le 11 février 2000, elle a droit à cet hommage de Jacques Chirac : « Cette grande dame a incarné pour les Français, pendant des décennies, le courage et la modernité ; son nom restera à jamais associé à l'histoire héroïque de l'aviation et de la recherche aéronautique. ». Elle est inhumée au cimetière de Muret, dans le même caveau que son beau-père, Vincent Auriol et son mari, Paul.



Après avoir chaleureusement remercié Véronique pour cette rétrospective, nous avons rejoint le buffet de Galettes des rois, Panettones et Stollens où excellait notre équipe de service !
Fanou

Limoux, Carrefour de l'Histoire,

Vendredi 13 février	11h - 16h30 - 22h LES RETRAITÉS
Samedi 14 février	11h - 16h30 - 22h LES ESTABOUSITS LAS COUDENOS
Dimanche 15 février	11h - 16h30 - 22h <i>Le Pont Vieux</i>
Lundi 16 février	10h - 14h00 Sortie des écoles
Mardi Gras 17 février	11h - 17h - 22h <i>Les Anciens</i>
Mercredi 18 février	14h00 Carnaval des Enfants
Jeudi 19 février	10h - 14h00 Sortie des écoles
Vendredi 20 février	10h - 14h00 Sortie des écoles
Samedi 21 février - 10h - 14h30 - 20h CARNAVAL DU MONDE & Les Afogats	
Dimanche 22 février - De 10h à 19h30 SORTIE DE TOUTES LES BANDES	
Vendredi 27 février	11h - 16h30 - 22h LAS ESTELAS

Semaine Follelorique

11/02	Expo : Hélène Rivière, Les sentiers de
28/02	Paulus, de mercredi à samedi de 14h30 à 18h
14/02	Vernissage : à partir de 18h
Mer 11	Café Scientifique : Jacqueline Auriol, Vivre et voler, Véronique Tilly, à 19h Chez Duniya
Mar 17	Le photographe s'exprime : Ollodion Humide : Entre chimie et lumière, Renaud Lacorte, à 19h
Mar 24	Teatime : conversation en anglais de 14h30 à 16h30
Sam 28	Rencontre avec l'artiste : Hélène Rivière, à 16h

Théâtre de Muret

6 & 7 Février: Le Cabaret de Monsieur Dame

Présenté par La Compagnie Cléante en accord avec Figaro and Co. Une pièce musicale, burlesque et poétique librement inspirée de Victor Victoria. Marcelle est désormais une femme, se faisant passer pour un homme, se faisant passer pour une femme.

13 & 14 Février: Je Préfère Qu'on Reste Amis (Tournée)

Pour réussir sa déclaration d'amour, il faut choisir le bon moment, la bonne formulation, et la bonne personne ! Une comédie cruellement drôle de Laurent Ruquier, qui a rencontré un énorme succès avec plus de 80 000 spectateurs.

Vendredi 27 à 20h30: L'Eau des Collines

Adaptation théâtrale des romans de Marcel Pagnol Jean de Florette et Manon des Sources..

Brèves de comptoir:

«Il faudrait qu'à l'auto-école, on nous apprenne à conduire bourrés, on apprend bien la conduite sur glace».

«La Bible en bande dessinée, on y croit moins...»

«Au début le chômage, c'était bien, mais maintenant on est trop».

«On fait des photos de vacances, on fait pas des photos de boulot, y'a une raison!».

«Les machines ont remplacé ceux qui travaillent, mais un jour elles remplaceront aussi ceux qui ne font rien».

«Quand on voit ce que consomment les bagnoles, c'est pas un exemple pour les chauffeurs».

« Quand le téléphone sonne pas, ça sert à rien de le laisser branché... »

