JOURNAL D'INFORMATIONS DE JANVIER 2024 (3)

Loisirs Solidarité des Retraités

N° 122

Site : www.lsr-muret31.org

Edito du Président

J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes de fin d'année et que vous êtes « d'attaque » pour vivre la nouvelle.
Nous voici donc en 2024 ; l'an dernier, nous avons mis en place entr'autres activités, les récitals des « Midis du Capitole » et devant le succès rencontré, nous les reconduirons et peut-être proposerons-nous d'autres spectacles au Capitole. Avec la diversité des activités, je pense que chacune, chacun trouvera son « bonheur » dans l'association.
Nous fêterons, en principe en novembre, les 25 ans de LSR Muret. Le temps passe vite ! A cette occasion, nous envisageons un spectacle, bien entendu, et surtout une salle plus spacieuse que celle d'Ox.
En effet, nous sommes actuellement près de 300 adhérents et comme ce sera ouvert au public, il conviendrait de « pousser les murs ». En attendant la concrétisation de ce projet, je nous souhaite une année de convivialité, de solidarité et de curiosité !
« Le principal fléau de l'humanité n'est pas l'ignorance, mais le refus de savoir » écrivait Simone de Beauvoir.
Alors bonne année de découvertes !!

René

Janvier 2024

Samedi 6: Epiphanie galette des rois
Mercredi10: Soldes d'hiver.
Vendredi 12: Amazigh, nouvel an berbère.
Lundi 15: Blue Monday
Lundi 15: Mondial de l'automobile à Paris
Mardi 16: Début de la Paris Fashion Week.
Vendredi 19: Journée mondiale du PopCorn
Dimanche 21: Journée des câlins (Hug day)
Mercredi 24: Journée de l'éducation.
Mercredi 24: Tou-Bichvat, le nouvel an des arbres.
Dimanche 28: Journée de la protection des données

Bourse Solidarité Vacances

Grâce au partenariat entre LSR et BSV (Bourse Solidarité Vacances), une semaine en pension complète, dans un superbe centre de vacances, n'est plus un rêve même pour les adhérents LSR qui ont de faibles ressources. 270€ voyage en train, 240€ voyage en voiture.
Pour le moment, deux séjours-vous sont proposés en 2024 (comme ils sont ouverts à tous les adhérents de la fédération, il est urgent de s'inscrire surtout pour celui de février).

- Du 3 au 10 Février : un séjour à Marseille
- Du 3 au 10 Juin : un séjour réservé aux randonneurs, à Luz Saint Sauveur

Nous attendons de notre fédération d'autres destinations et plus particulièrement celle qui est réservée à notre région et vous la communiquerons dès que nous en aurons connaissance. Ces séjours sont soumis à conditions de ressources et bénéficient de l'aide de l'ANCV. Il n'est possible de bénéficier de cette aide qu'une fois dans l'année.
Pour s'inscrire : remplir la fiche d'inscription et l'accompagner du chèque d'acompte, ainsi que d'une copie de la feuille d'imposition. Les faire passer à la permanence ou par courrier à LSR Muret, sous enveloppe cachetée à l'attention de Nadine et Serge Stein.

Comité de rédaction et intervenants :

René Crambes,
Sylvie Reveyrolle,
Bernard Reveyrolle,
Roger Eychenne,
Juan Perez
Maurice Biard
Gérard Gauci,

LSR Muret 3, rue, Jean-Baptiste Artigues 31600 Muret tel: 05 61 51 44 81 Mail: lsr-muret@orange.fr

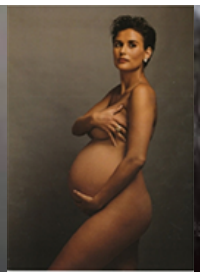
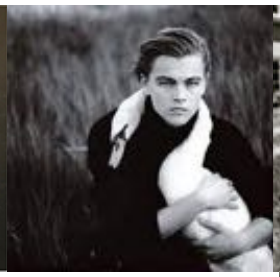
Agenda Janvier

ACTIVITÉS DANS NOTRE SALLE (3 RUE ST JB ARTIGUES)

Jeudi 11/ Jeudi 25 à 14h départ de la **marche** au lieu de rdv
Lundi 08/Lundi 15/Lundi 22 /Lundi 29 à 16 h 30 **Atelier chan**t
Mardi 16 à 14h30 **Atelier Informatique:** Le principe est simple, chacun vient avec ses problèmes ou ses questions dans le cadre de l'utilisation de son ordinateur, portable ou tablette.
Mercredi 17
à 9h30 **Atelier mémoire** Nous ferons travailler notre cerveau à l'aide de jeux de lettres, jeux de logique, jeux de chiffres, jeux de mémoire à long terme et jeux express…
à 14h30 **Atelier photo: nous** examinerons toutes les possibilités de réglage de l'appareil photo. Venez avec votre appareil photo et votre photo préférée sur une clé.
Mardi 09, Mardi 16, Mardi 23 et Mardi 30 de 9 h 30 à 11 h 30 **Atelier théâtre**

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

Vendredi 05 à 14h30, salle Maïté Anglade: (Voeux / Galette /diaporama)
Les voeux sont une façon de partager nos espoirs pour l'avenir. En souhaitant le meilleur aux membres LSR, nous leur envoyons un message d'optimisme, de confiance. Nous leur disons que nous croyons en eux, que nous pensons qu'ils peuvent réaliser leurs rêves. On compte sur vous tous
Jeudi 11 à 14h30, salle Nelson Paillou Conférence Grands Photographes.
Projection de la vie et l'oeuvre de **Anna Lou Leibovitz,** photographe américaine née en 1949 à Waterbury, Connecticut. Elle a photographié **John Lennon**, **Michael Jackson**, **Madonna**, **Mick Jagger**, **Barack Obama** et **Hillary Clinton**. Elle a aussi photographié la guerre du Vietnam, la famine en Éthiopie et la crise du sida. En 2006, Leibovitz a été nommée photographe officielle de la Maison-Blanche par George W. Bush. Elle a occupé ce poste jusqu'en 2009, et a photographié les présidents Bush, Obama et Trump.

Vendredi 12 à 14h30, salle Maïté Anglade: Récré à mots.
Comme ce sera, la centième, cette séance se déroulera d'une façon spéciale à découvrir ce jour-là...Venez donc, habitués ou non, partager ce moment inédit avec moi ! Amicalement, Fanou.
Jeudi18 visite de l'exposition « Le temps de Giacometti » aux Abattoirs.
la Fondation Giacometti, explore de manière inédite l'art et la vie de l'artiste Alberto Giacometti dans le contexte de l'après-guerre, jusqu'à son décès.
Vendredi19 à 14h30, salle Maïté Anglade (Conférence ou jeux à définir)
Info début Janvier
Vendredi 26 à 14h30, salle Maïté Anglade: Café littéraire
Le café littéraire présentera le livre de l'auteur Muretain Bertrand TOUZET, intitulé "Judith ou les amours résistantes".
L'auteur a été invité pour la présentation de son livre. Voir la présentation du livre en dernière page.

Venise sous la neige: (par Fanou)

Le vendredi 01 décembre nous avons assisté à la projection de la pièce, filmée par Lécio Simoes (membre de LSR) et interprétée par la compagnie Les Copains à bord. Deux des comédiens ainsi que Lécio, étaient présents pour dialoguer avec le public après la projection : Michèle Séverac, alias Patricia et Raymond Juan, alias Jean Luc.Christophe, accompagné de Patricia, va diner chez Jean-Luc, un vieux copain de fac qui s'apprête à se marier avec Nathalie. Mais en chemin, ils se disputent et Patricia arrive furieuse à ce dîner "entre amis" où elle ne connaît personne. Comme elle ne dit pas un mot, leurs hôtes la prennent pour une étrangère... Elle entretient alors le quiproquo et fait voler la soirée en éclats... Pour se venger, elle s'invente un nouveau langage et se réclame d'un pays imaginaire.De quiproquos en malentendus, la soirée entraine les deux couples dans des situations aussi farfelues qu'inattendues. Venise sous la neige est une comédie dynamique et savoureuse tournant autour de cet énorme malentendu. On se prend très vite au jeu en observant ces deux couples si différents, dont l'un d'eux pourrait sortir tout droit du fameux Dîner de con. Entre déchirures amoureuses et déclarations de mariage, les rôles vont s'inverser et la soirée va accumuler les catastrophes hilarantes, pour notre plus grand plaisir. Les spectateurs, un peu surpris au départ, ont beaucoup ri et nous avons passé une délicieuse après-midi. La pièce, jouée par des comédiens amateurs très talentueux, fut une belle découverte. Nous attendons la prochaine séance.

Fête de Noël: (par Sylvie)

Le vendredi 15 décembre 2023 salle Maïté Anglade, LSR a fêté Noel dans un climat de convivialité et d'amitié, près de 120 personnes ayant répondu à l'invitation.
Notre atelier chant, sous la baguette de Jean-Marie et Monique nous a fait une démonstration éblouissante de leur répertoire divers et varié, et tout le monde a constaté avec joie les progrès exceptionnels qu'ont faits nos chanteurs.
A l'issue du spectacle Monique a fait distribuer les cartes de vœux que chacun a pu apporter, avec lecture à haute voix pour faire partager la prose de nos adhérents. Enfin le traditionnel goûter a été servi pour finir l'après-midi, qui a permis d'échanger entre les anciens de LSR et des nouveaux adhérents venus découvrir l'association. Joyeux Noel à tous

Résolutions de janvier:

- Ecoute le chat qui est en toi. Mange, étire toi et retourne te coucher.
- Surveiller son poids ? Tu poses le pied droit sur la balance et tout va bien, tu mets le pied gauche et tout part en couilles. Mais putain, il pèse combien ce pied gauche….
- Je dois changer de crème amincissante, la crème pâtissière ne fonctionne pas

DERNIÈRE NOUVELLE: AU 1ER JANVIER 2024, LE PRIX DES PAQUETS DE CIGARETTES VA AUGMENTER D'ENVIRON 40 À 50 CENTIMES, SELON LES ECHOS.
UNE BONNE RAISON POUR ARRÊTER DE FUMER ?

Le Smic augmente plus rapidement que les bas salaires : ces derniers se font rattraper par la hausse du salaire minimum ainsi de plus en plus de salariés se retrouvent payés au Smic.

Flamme Olympique

Cinq villes de la Haute-Garonne, dont Muret, ont été choisies pour leur dynamisme pour le passage de la flamme olympique.
Le 17 mai 2024 en fin de matinée, elle circulera sur 5 km dans la ville, un parcours rythmé d'animations de la place des cirques aux allées Niel.

Judith ou les amours résistantes (par Véronique)

Un café littéraire aura lieu le vendredi 26 janvier autour du livre de l'auteur Muretain Bertrand TOUZET, intitulé "Judith ou les amours résistantes". « Judith » est l'histoire d'un homme qui essaie de continuer à vivre, à aimer dans un contexte qui lui échappe, qui à travers ses choix va prendre part à des conflits de chaque côté d'une frontière, intégrer un réseau de résistants et être à l'origine d'un célèbre mystère, celui de « la Judith du Caravage » découverte à Toulouse. Un vieil homme raconte son passé à son voisin dans un avion les conduisant à New York. Et nous suivons le parcours de Joachim, 15 ans au début du roman, qui fuit l'Espagne en proie à la guerre civile en 1936. Quand le roman s'achève, nous sommes à Toulouse en 1944 et Joachim est un jeune homme engagé dans la Résistance.

Pour apprendre beaucoup de choses sur la vie à Toulouse durant l'Occupation, les grandes figures de la Résistance locale, qui souvent, ne sont pour nous que des noms de rues, de lycées, de stations de métro... A travers le destin de Joachim, l'auteur rend hommage à ceux qui ont résisté contre le fascisme et la barbarie, depuis les Brigades internationales jusqu'aux FTP-MOI, étrangers engagés en France pour la liberté.