



# ASSOCIATIONS LSR D'OCCITANIE

Bourse du Travail - 15 rue Voltaire - 11000 CARCASSONNE

alain-job@orange.fr 06 80 67 55 21 - lsr.aude.11@gmail.com 06 08 45 18 40 - Site : [www.lsr11.fr](http://www.lsr11.fr)



Dessin de P. Corneloup

## Thème du **TOURISME SOCIAL** Pour cette 12<sup>ème</sup> **RENCONTRE CULTURE et LOISIRS SOLIDAIRES** des **LSR OCCITANIE** les 12 et 13 **JUN 2024** au **CAP d'AGDE**



### Edito

Cette 12<sup>ème</sup> édition de la « rencontre Culture et Loisirs solidaires » va se dérouler dans un contexte international et national particulier qui impacte la vie de toutes et de tous. A l'heure où sont écrites ces lignes la guerre frappe et tue au Moyen-Orient, particulièrement en Palestine, en Ukraine et dans de nombreux autres pays avec des conséquences économiques et sociales pour tous les peuples. Les grandes puissances dites occidentales, ajoutent de la guerre à la guerre en fournissant des armes, plutôt que d'impulser la recherche de plans de Paix partout. « Quelle connerie la guerre ! » (Prévert). En France, les difficultés liées à la baisse du pouvoir d'achat, à l'inflation galopante organisée, au passage en force via le 49.3 de réformes iniques comme celle des retraites ou de l'assurance chômage, sans oublier la « loi immigration » inspirée par l'extrême droite porteuse du rejet de l'autre.

Alors que les populations subissent des conséquences néfastes de cette situation sur leur pouvoir d'achat, les prix à la consommation, l'accès aux services publics, la culture et les loisirs, les plus riches continuent à encore plus s'enrichir. C'est donc avec raison que les associations et la fédération LSR participent aux mouvements sociaux, notamment aux initiatives du groupe des 9, pour exiger une hausse de 10% des pensions, le rétablissement de la ½ part fiscale, le maintien et l'amélioration des pensions de réversion, des moyens suffisants pour les services publics notamment dans le secteur de la santé (Hôpitaux, EHPAD, médecine générale et spécialistes.). Les retraités ont tout intérêt à s'inscrire dans le mouvement social pour la défense des conquêtes sociales et pour faire savoir qu'ils n'accepteront pas des blocages de pension ou de nouvelles taxes sur les retraites..

Malgré les aléas de la vie de ces dernières années, les associations LSR d'Occitanie ont tout fait pour pérenniser leur existence et leurs activités notamment la « rencontre culture et loisirs solidaires ». Cela a été possible grâce à leur détermination et aux aides et soutiens de l'ANCV et de leurs partenaires du tourisme social. Nos partenaires du tourisme social qui nous aident dans les propositions de voyages de qualité à coûts modestes (notamment BSV et SEV) subissent aussi les problèmes économiques qui ont aggravé la désastreuse période de la pandémie Covid. C'est pourquoi nous avons décidé de choisir comme thème 2024 « le Tourisme Social »

Les 12 et 13 juin les participants de l'édition 2024 bénéficieront de deux belles journées à des tarifs modestes au regard de la qualité et de la diversité du programme. L'aide conséquente de l'ANCV prolonge la solidarité déjà au cœur des dispositifs « Seniors en Vacances » et « Bourse Solidarité Vacances » qui permettent aux retraités à faibles revenus de partir en vacances avec LSR.

Alors, à bientôt au Village de vacances CCAS du Cap d'Agde pour un formidable séjour culturel et festif dans une ambiance fraternelle et conviviale où la solidarité prend tout son sens

Alain JOB pour le comité de pilotage de la rencontre

Nous remercions  
pour leur soutien

**TourisTra**  
VACANCES



**VTF**

Vacances  
**leo lagrange**

**azureva**  
Vacances en terre de partage

**aec**  
VACANCES  
mer et montagne

**vacances ulvf**  
Partager ce qui a du sens

**Cévéo**  
Villages et résidences de vacances



# PROGRAMME pour la RENCONTRE CULTURE ET LOISIRS SOLIDAIRES 2024 sur le thème du TOURISME SOCIAL

## MECREDI 12 JUIN

\* **11H au plus tard** : arrivée des bus (gratuits) aux départs d'Alès, Cahors, Toulouse et Muret avec arrêt à Nîmes, Montpellier, Béziers, Narbonne, Montauban, Carcassonne, Pamiers, au plus tard à 11h et installation dans les logements du **Village de Vacances CCAS CAP d'AGDE**



\* **12h** : **Déjeuner**

\* **14H** : **départ pour les visites guidées réparties par LSR :**

**Musée Ephèbe au Cap d'Agde (on y va à pied)** : le musée de l'Ephèbe et d'archéologie sous-marine présente les richesses du patrimoine agathois. Des collections exceptionnelles car **Agathé, cité grecque vieille de 2 600 ans**, carrefour des civilisations, a révélé de véritables trésors engloutis dont la célèbre statue de **l'Alexandre d'Agde dit « l'Ephèbe »**



**L'Oppidum d'Ensérune** présente aux visiteurs les vestiges du village antique implanté au sommet de cette colline (ce qui lui vaut le nom d'Oppidum). et qui surplombe l'**étang asséché de Montady**. Le site fut occupé entre le VIème siècle avant J-C (âge du Fer), et le Ier siècle après J-C. il fut un autre carrefour des civilisations. Son implantation offre un panorama unique, entre Cévennes et Pyrénées, sur la plaine languedocienne et jusqu'au littoral. Le site archéologique de **l'Oppidum d'Ensérune et son musée** font découvrir une des plus belles collections de vases attiques du Midi de la France, d'armes et de parures gauloises.



**Pézenas** : Avec un guide déambulez dans le centre - ville pittoresque de la  **cité de Molière et de Boby Lapointe**, contemplez les **somptueux hôtels particuliers, notamment la cour intérieure de l'Hôtel d'Alphonse où a joué Molière**, et les détours des charmantes ruelles pavées. Ville de foires dès le XIIIe siècle, Pézenas fut aussi la ville de résidence des Montmorency, gouverneurs du Languedoc, puis du Prince de Conti, protecteur de Molière.



**Capestang** : après un aperçu de la ville avec votre guide, vous découvrirez la **Collégiale\* Saint-Etienne de Capestang** de style gothique, élevée au XIIIe siècle sur une ancienne église romane, par la même équipe qui construisit la cathédrale de Narbonne. Malgré son aspect inachevé, cet édifice ne manque pas d'intérêts avec son chœur magnifiquement ajouré, mais aussi sa tour clocher de 43 m, montée prévue (mais nombreuses marches) du haut de laquelle vous aurez un magnifique panorama sur les contreforts des Cévennes, les Pyrénées et le Mont Canigou, l'étang de Montady et l'oppidum d'Ensérune.



\* **17h30/18h** : **Balade littéraire avec Jean-Louis GASC sur son livre « Montségur »**  
Jean-Louis est guide conférencier à la Cité de Carcassonne et est le conjoint de Anne Brenon une des plus grandes spécialiste du catharisme



\* **19H30** : Dîner

\* **21H** : Spéctacle Soirée GOSPEL soit par la « Chorale du Lauragais » soit par le groupe « BLUE NOTE SISTERS »

## JEUDI 13 JUIN

\* **9H** : Table Ronde et débat sur « Le Tourisme Social » avec les partenaires de la fédération LSR

\* **12H** : Déjeuner

\* **14H30** : Spéctacle « Histoires de la Chanson Française » par le groupe « Bergin'Trio » et leur répertoire composé de standards de la chanson française à texte des années 30 à aujourd'hui, plutôt jazzy et humoristiques, de Trénet à Sansévérino en passant par Aznavour, Salvador, Nougaro, Béart, Moustaki, Brassens, Boris Vian...

Les Femmes et les histoires d'amour sont à l'honneur dans ces chansons

\* **15H30/16H** : Tirage de la souscription Tombola et fin de la Rencontre



### **ADRESSE : CENTRE DE VACANCES**

**CCAS 2 avenue de la Butte 34309 CAP D'AGDE 04 67 01 00 40**

- Les tarifs (Transport en Bus + visites + spectacles + pension + animations.....inclus)

**Séjour pension complète (3 repas - 1 nuitée - 1 pdj) du déjeuner du 12 au déjeuner du 13 : 90€**

**Séjour pension complète (4 repas-2 nuitées 2 pdj) du diner du 11 au déjeuner du 13 : 120€**

**2 journées (3repas) sans nuitée du déjeuner du 12 au déjeuner du 13 75€**

*Voir le bulletin d'inscription pour les autres possibilités*

*L'HEBERGEMENT SE FAIT PAR CHAMBRES DE 2 au Centre de Vacances CCAS CAP d'AGDE.*

- Inscription **avant le 4 MAI 2023** auprès de votre LSR locale ou à défaut à Elisabeth Soyez [soyezelisabeth@yahoo](mailto:soyezelisabeth@yahoo) - [lsl-muret@orange.fr](mailto:lsl-muret@orange.fr) 06 95 02 57 45

- Renseignements : 06 80 67 55 21 [alain-job@orange.fr](mailto:alain-job@orange.fr)

## **PROCUREZ-VOUS DES BONS DE SOUTIEN (1€ le BILLET)**

**Nombreux lots à gagner : Séjours vacances en pension complète,  
ou demi pension, ou en location, offerts par nos partenaires du Tourisme Social  
ainsi que de magnifiques paniers de produits régionaux et lots divers offerts par les LSR d'Occitanie**

*Nom :*

.....

*Prénom :*

.....

*Association LSR :*

.....

*Téléphone :*

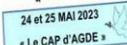
ASSOCIATIONS INTER LSR D'OCCITANIE  
Loisirs et Solidarité des Retraités  
"Rencontre Culture et Loisirs Solidaires"

**Le CAP D'AGDE  
24 et 25 Mai 2023**

Bon de soutien 1€



**Nombreux lots à gagner :**  
Séjours vacances en pension complète  
ou location offerts par le tourisme social  
Produits régionaux et lots divers



## Les Associations LSR d'Occitanie

<p><b>LSR Ariège</b> 17 place A Tournier 09100 PAMIERS Tél : 0652841450 <a href="mailto:Jojo.seguy@hotmail.fr">Jojo.seguy@hotmail.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR PORT-LA-NOUVELLE</b> 557 rue Jean Blanc 11210 Port la Nouvelle 0613411937 <a href="mailto:gerardfoulquier@orange.fr">gerardfoulquier@orange.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR VILLE DE NÎMES</b> 2 ter rue Clérisseau 30000 NÎMES Tél : 0687192201 - 0684502560 <a href="mailto:l.sr.nimes@orange.fr">l.sr.nimes@orange.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR HAUTE GARONNE</b> B du T 19 Place Saint-Sernin 31070 TOULOUSE CEDEX Tél : 05 61 21 46 97 <a href="mailto:Jp.massiet@hotmail.fr">Jp.massiet@hotmail.fr</a> ou <a href="mailto:christianeregnyer@orange.fr">christianeregnyer@orange.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR 34 Hérault</b> 474 allée Henri II de Montmorency 34000 MONTPELLIER Tél : 06 95 51 30 98 <a href="mailto:l.sr-34@orange.fr">l.sr-34@orange.fr</a> (annexes de Béziers et Lunel contacter le siège)</p> <hr/> <p><b>LSR TARN et GARONNE</b> C/ G Cassagneau -424 ch de Royer 82000 MONTAUBAN Tél : 05 63 63 64 46 <a href="mailto:gerard.cassagneau@wanadoo.fr">gerard.cassagneau@wanadoo.fr</a> Ou <a href="mailto:moniquepapy@wanadoo.fr">moniquepapy@wanadoo.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR SAINT-MARTIN</b> 36 avenue Marcel Paul 30520 ST MARTIN VALGALQUES <a href="mailto:l.sr.stmartin@orange.fr">l.sr.stmartin@orange.fr</a> 0687591301</p> <hr/> <p><b>LSR TARBES &amp; ENVIRONS</b> Chez Pilar Ambrosini 34 résidence Roussel 65800 AUREILHAN Tel ;0562371744 ou 0673030183 <a href="mailto:ambrosinipilar@orange.fr">ambrosinipilar@orange.fr</a></p>	<p><b>LSR Aude Bourse du Travail</b> 15 rue Voltaire 11000 CARCASSONNE Tél : 04 68 11 20 80 06 80 67 55 21 - 0782751783 0608451840 - 0687395448 <a href="mailto:alain-job@orange.fr">alain-job@orange.fr</a> <a href="mailto:miche.vanglabeke@free.fr">miche.vanglabeke@free.fr</a> <a href="mailto:aline.petit3@wanadoo.fr">aline.petit3@wanadoo.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR CEVENNES</b> Brigitte Lipinski <a href="mailto:brigitte.lipinski@orange.fr">brigitte.lipinski@orange.fr</a> 0632126161</p> <hr/> <p><b>LSR MURET</b> Pôle social salle n°9 1 avenue de l'Europe 31600 MURET Tél : 0561514481 <a href="mailto:l.sr-muret@orange.fr">l.sr-muret@orange.fr</a> <a href="mailto:soyzezelisabeth@yahoo.fr">soyzezelisabeth@yahoo.fr</a> tel : 0695025745 -0643376079 0630135926</p> <hr/> <p><b>LSR TARN</b> Bourse du Travail 9 place F. Pelloutier 81000 ALBI Tél: 06 85 45 67 14 <a href="mailto:francis.morisorot@gmail.com">francis.morisorot@gmail.com</a> <a href="mailto:maynadier.pierre@neuf.fr">maynadier.pierre@neuf.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR GRAND AVIGNON</b> 14 rue Marcel Combe 84700 SORGUES Tél : 06 66 15 47 71 <a href="mailto:l.srgrandavignon@gmail.com">l.srgrandavignon@gmail.com</a> <a href="mailto:pierreplaton@orange.fr">pierreplaton@orange.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR LOZERE</b> Espace Jean Jaurès 10 Place Charles Morel 48000 MENDE Tel : 0466463776 <a href="mailto:l.srlozere@orange.fr">l.srlozere@orange.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR BOLLENE chez Mme Berthe</b> Boyer chemin de la Richarde 84550 MORNAS 0490301389 <a href="mailto:viard@orange.fr">viard@orange.fr</a> <a href="mailto:berthoune.mornas@orange.fr">berthoune.mornas@orange.fr</a></p>	<p><i>Vous êtes intéressé(e) par les activités des LSR rejoignez nous en envoyant ce bulletin à l'association locale la plus proche de chez vous ou à la</i> <i>Fédération LSR 263 Rue de Paris</i> <i>93515 Montreuil Cedex</i> <a href="mailto:federationlsr@lsrfede.fr">federationlsr@lsrfede.fr</a></p> <hr/> <h3 style="text-align: center;">J'adhère à l'Association LSR</h3> <p>Nom .....</p> <p>Prénom .....</p> <p>Adresse .....</p> <p>Adhésion individuelle <input type="checkbox"/> - couple <input type="checkbox"/></p> <p>Tél : .....Port.....</p> <p>e.mail : .....</p> <p>Signature :</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b><u>Pour tous renseignements,</u></b> <b><u>appelez</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 06 80 67 55 21</li> <li>- 07 82 75 17 83</li> <li>- 06 08 45 18 40</li> </ul> <hr/> <p><b>LSR 66 DU PAYS CATALAN</b> 8 rue de la Garrigole 66000 PERPIGNAN 06 72 71 61 96 <a href="mailto:l.sr66payscatalan@gmail.com">l.sr66payscatalan@gmail.com</a></p> <hr/> <p><b>LSR AVEYRON</b> 50 rue Raynal BP 826 Tel : 06 82 04 29 44 12008 RODEZ 06 1853 48 73 <a href="mailto:fatihasalvayre@hotmail.fr">fatihasalvayre@hotmail.fr</a></p> <hr/> <p><b>LSR Cheminots 66 antenne du CER SNCF</b> Avenue du Général De Gaulle 66000 Perpignan <a href="mailto:dany.negre@wanadoo.fr">dany.negre@wanadoo.fr</a> 0678046306 <a href="mailto:aville66@sfr.fr">aville66@sfr.fr</a> 0614988859 <a href="mailto:pierre13380@hotmail.fr">pierre13380@hotmail.fr</a> 0682182749</p> <hr/> <p><b>LSR du LOT Maison des Associations Espace Clément Marot Place Bessières</b> 46000 CAHORS Tel : 0633630503 <a href="mailto:l.sr46@orange.fr">l.sr46@orange.fr</a></p>
--	---	--

