



### Edito:

Comme cela a été déjà dit et écrit à plusieurs reprises, les retraités revendiquent d'être tout à la fois auteurs, acteurs et utilisateurs de culture, et ils aspirent à prendre, à ces trois titres, leur place pleine et entière dans la société.

C'est ce que nous nous efforçons de faire à LSR Muret. Y parvenons-nous ? Avec des insuffisances certes, mais avec une volonté de nous améliorer chaque jour un peu plus ! Et pour ce faire, en 2023 nous avons proposé les « Midis du Capitole » qui rencontrent un grand succès. Nous allons poursuivre avec le concert de Noël toujours au Capitole en 2024.

Mais la situation actuelle des retraités se dégrade avec une forte inflation et un pouvoir d'achat en baisse, bien qu'une augmentation des pensions nous a été octroyée en 2023.

Jusqu'en 1987 les pensions étaient indexées sur les salaires, pourquoi ne pas y revenir ?

Peut-être qu'un 1er mai revendicatif, puisque le proverbe dit « en mai fais ce qu'il te plaît ! » ne serait pas déplaisant ! Alors rendez-vous lors du défilé à Muret.

René

### Mai 2024

**1 mai:** Fête internationale des travailleuses et travailleurs.

**3 mai:** Journée mondiale de la liberté de la presse.

**5 mai:** Journée internationale des sages-femmes.

**5 mai:** Journée de la robe rouge

**8 mai:** victoire 1945 des Alliés

**9 mai :** jeudi de l'Ascension

**12 mai:** Journée internationale des infirmières

**15 mai:** Journée Internationale des familles

**17 mai:** Journée nationale de lutte contre l'homophobie

**20 mai:** lundi de Pentecôte.

**24 mai:** Journée Internationale des femmes pour la Paix et le Désarmement

**31 mai:** Journée sans tabac

### **Rencontre Culture et Loisirs Solidaires d'Occitane 2024**

La Fédération LSR et toutes les associations LSR auxquelles adhèrent des retraités qui subissent de plus en plus de difficultés dans la vie de tous les jours, participent aux mouvements sociaux notamment dans le cadre du groupe des 9. L'intérêt de tous est de pérenniser des actions et des activités pour maintenir les liens et échanger sur les problèmes actuels, notamment concernant le niveau des pensions.. C'est dans ce cadre-là que les associations LSR d'Occitanie organisent tous les ans la « rencontre culture et loisirs solidaires d'Occitanie ». Cette année, elle aura lieu les 12 et 13 juin 2024 au Cap d'Agde grâce au soutien de l'ANCV (qui finance les dispositifs « Seniors en Vacances » et « Bourse Solidarité Vacances » et des partenaires du tourisme social, le « tourisme social » étant d'ailleurs le thème de ces deux journées. Le programme de ces deux jours est très riche (comme tous les ans..) tant par les diversités dans la visite des différents sites que dans les spectacles organisés. Il vous a été adressé dans les infos de la semaine. Une table ronde et un débat sur le thème « tourisme social » avec les partenaires de la fédération aura lieu le jeudi 13 juin 2024. (Suite en dernière page)

### **Comité de rédaction et intervenants:**

**René Crambes**

**Sylvie Reveyrolle**

**Bernard Reveyrolle**

**Roger Eychenne**

**Juan Perez**

**Maurice Biard**

**Gérard Gauci**



## ACTIVITÉS DANS NOTRE SALLE (3 RUE JB ARTIGUES)

**Marche:** Jeudis 2 / 23 et 30 à 14h départ au lieu de rdv

**Atelier chant:** Lundis 6 /13 et 27 à 16 h 30

**Atelier Informatique:** Mardi 14 à 14h30. Le principe est simple, chacun vient avec ses problèmes ou ses questions sur l'utilisation de son ordinateur, portable ou tablette.

**Atelier photo :**

Le mercredi 15 à 14h30. Venez avec votre appareil photo et votre photo préférée sur une clé. Sortie en extérieur si le temps le permet.

**Atelier théâtre :** répétition les mardis 7 / 14 / 21 et 28 de 9 h 30 à 11 h 30

**Atelier Patchwork:** (Nouveau) les jeudis 2 et 23 à 14h30

## ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

**Vendredi 3 à 14h30, salle Maïté Anglade:** Conseil National de la Résistance présenté par Philippe Leclerc  
Les Jours heureux par le CNR, est un texte français adopté à l'unanimité par le Conseil national de la Résistance le 15 mars 1944.

**Samedi 4 à 14h30, à Venerque:** visite des jardins communautaires de JAAL (Jardiner Autrement en Ariège et Lèze). C'est un jardin associatif situé 14 chemin de la Baronnesse, qui propose des jardins familiaux, un jardin communautaire avec potager, fleurs et verger et de la formation et des conseils personnalisés.

**Jeudi 16: Sortie à Mazère:** Départ à 8h RDV devant la salle Maïté Anglade  
10 h Visite guidée du Domaine des Oiseaux. 11 h 30 Promenade libre vers la grange aux outils, les oiseaux de ferme et le lac... 12 h 30 Déjeuner sur place au restaurant La Ferme Ô Délices. 14 h Balade à Mazères : halle et pont de l'Hers. 15 h Visite guidée du Musée Ardouin pour les Barbaresen Gaule du Sud et libre pour l'Histoire de Mazères. 16 h 30 Détente au jardin botanique...

**Vendredi 17 à 14h30, salle Maïté Anglade:** récré à mots

Après la faune du mois dernier, voici la flore avec ce végétal vivace, ligneux et rameux qui nous est familier et forme avec d'autres individus le poumon vert de la France, soit 31 % du territoire !

Cet atelier, sous forme d'une petite leçon de choses ludique, permettra à chaque participant de s'exprimer en toute convivialité, à l'oral comme à l'écrit...

**Vendredi 24 à 14h30, salle Maïté Anglade:** Grands Photographes

Mai 68 vu par les Grands Photographes: Dieuzaide, André Cros, Tony Ser à Toulouse, Gilles Caron, Koch et Rey à Paris et bien d'autres encore. Suivi par un diaporama de photos de Roger .



**Vendredi 31 à 14h30, salle Maïté Anglade:** Café Littéraire (nouvelle formule)

Infos courant mai.



## Midi du Capitole : jeudi 04 avril 2024

Toute de blanc vêtue, Marie-Laure Garnier, soprano guyanaise née à Kourou, fait son entrée sur la scène du Capitole accompagnée de son indissociable partenaire de récital, la talentueuse pianiste Celia Oneto Bensaid . Les chants d'espoir « Songs of hope » qu'elles proposent, nous offrent un métissage réussi entre les negros spirituals et les mélodies françaises d'O.Messiaen et F.Poulenc.

M.L.Garnier, c'est une grande voix ample, généreuse, capable de passer des « forte » aux « pianissimi » et des aigus aux graves avec une aisance stupéfiante. On retiendra particulièrement la très belle interprétation de « Deep River » - frissons garantis-, la superbe

« Actions de grâces » d'Olivier Messiaen et le « Priez pour paix » de Francis Poulenc. La douceur des attaques, la grande expressivité de cette voix puissante conquiert le public : elle fut très applaudie.

La deuxième partie du récital fit place à des pièces vocales plus nostalgiques, traitant du désespoir et du déracinement. Mais c'est joyeusement que la salle replit avec elle « Wade in the water ».

Rappelons que c'est sur la scène du Capitole de Toulouse qu'elle fit ses débuts d'artiste lyrique dans de grands rôles du répertoire. BRAVO !

Monique F.



## Nos adhérents ont du talent, la preuve par l'image:







### Brèves de comptoir:

«Il faudrait qu'à l'auto-école, on nous apprenne à conduire bourrés, on apprend bien la conduite sur glace».

«Quand on voit ce que consomment les bagnoles, c'est pas un exemple pour les chauffeurs».

«M'embête pas avec le rêve américain! S'ils rêvent, c'est qu'ils dorment!».

«Pour tirer les élèves vers le haut, le mieux c'est les cheveux...»

«Je crois en Dieu. J'ai dit JE CROIS, j'ai pas dit que j'étais sûr».

«Les machines ont remplacé ceux qui travaillent, mais un jour elles remplaceront aussi ceux qui ne font rien».

“La télé, c'est tellement con que même les pigeons ne se posent plus sur les antennes.”

“Je n'ai jamais assisté à des courses de spermatozoïdes mais j'ai donné beaucoup de départs !”



### 1<sup>er</sup> Mai de l'Intersyndicale:

Le 1er-Mai, comme le veut la tradition, sera ponctué par une manifestation.

« Une journée de lutte essentielle pour les travailleurs du monde entier ». Dix jours avant la Journée internationale des travailleurs, les syndicats CFDT, CGT, FSU, Lab et Solidaires ont tenu à préciser les motifs de l'appel à la mobilisation. Aggravation des inégalités, précarité amplifiée, conditions de travail dégradées, difficultés à se loger et à se nourrir, recul de l'âge de la retraite, système de protection sociale en cours de démantèlement, casse organisée des services publics, politique migratoire raciste, normalisation des discours d'extrême droite, destruction de la planète... La liste des motifs pour battre le pavé est longue.



### Rencontre Culture et Loisirs Solidaires d'Occitane 2024 (suite)

Si vous voulez participer à la rencontre cette année, dépêchez-vous de venir vous inscrire au local de LSR, il reste quelques places, et en plus, il y aura une liste d'attente. Sinon, n'oubliez pas pour l'année prochaine !  
Sylvie

### Photos de la rencontre 2023

